

LITERATURA DE ARNICA NACIONAL

Nome Científico: *Solidago microglossa* D.C

Sinônimos Científicos: *Solidago chilensis* Meyen, *Solidago linearifolia* DC., *Solidago linearifolia* var. *brachypoda* Speg., *Solidago microglossa* var. *linearifolia* (DC.) Baker.

Nomes Populares: Arnica, arnica-brasileira, arnica nacional, arnica-do-campo, arnica-silvestre, erva-de-largato, erva-lanceta, espiga-de-ouro, lanceta, macela-miúda, rabo-de-rojão, sapé-macho.

Família Botânica: Asteraceae

Parte Utilizada: Folha, talo e partes aéreas

Descrição:

Subarbusto ereto, perene, não ramificado, entouceirado, rizomatoso, levemente aromático, de 80 até 120cm de altura, nativo na parte meridional da América do Sul, incluindo sul e sudeste do Brasil. Suas folhas são simples, alternas, quase sésseis, ásperas ao tato, medindo entre 4 a 8cm de comprimento. Capítulos florais pequenos, com flores amarelas reunidas em inflorescências escorpioides dispostas na extremidade dos ramos, conferindo ao conjunto o aspecto de uma grande panícula muito ornamental. Multiplica-se por sementes e principalmente pelos rizomas.



Constituintes Químicos Principais: Quercitrina, flavonoide glicosídico, taninos, saponinas, resinas e óleo essencial, diterpenos inulina e rutina, ácido quínico, ramnosídeos e ácidos caféico, clorogênico e hidrocinnâmico e seu derivados.



[Naturell Indústria e Comércio Ltda.](#)

Av. Dom Pedro I, número 957 Vila Conceição

CEP: 09991 000 - Diadema – SP

LITERATURA DE ARNICA NACIONAL

Indicação e Usos:

Planta de crescimento vigoroso e persistente em pastagens, beira de estradas e terrenos baldios em todo o sul e sudeste do Brasil, onde é considerada planta daninha. É também cultivada em hortas medicinais caseiras, inclusive na região Nordeste do país. Suas flores são apícolas. Apesar de não terem sido, ainda, comprovadas cientificamente a eficácia e a segurança do uso desta planta, sua utilização vem sendo feita com base na tradição popular, de maneira crescente. São atribuídas às suas preparações caseiras qualidades de medicação amarga, estomáquica, adstringente, cicatrizante e vulnerária, isto é, curativa de feridas e chagas. Por ser considerada tóxica, seu uso interno só deve ser feito com estrita indicação e acompanhamento médico. É empregada externamente no tratamento de ferimentos, escoriações, traumatismos e contusões em substituição à arnica-verdadeira (*Arnica montana*). Na medicina veterinária suas inflorescências secas são queimadas para o tratamento de uma doença bacteriana que afeta os cavalos e, é caracterizada pela inchação dos gânglios no pescoço. Para uso humano, é mais frequente seu emprego por via tópica, isto é, externamente, como primeiro tratamento de traumatismos e contusões, pela aplicação direta sobre a área afetada com auxílio de um pedaço de algodão ou compressas embebidas na tintura ou maceração em álcool de suas folhas e rizomas.

Estudos científico tiveram como resultado que a arnica, utilizada no tratamento de golpes, contusões, hematomas, distensões, edema, dor, combate à fadiga e ferimentos em geral, exibe ação analgésica, anti-inflamatória e cicatrizante. Sua aplicação vem sendo feita na forma tópica ou de tintura obtida de extratos das flores e outras partes da planta. Essas propriedades parecem estar relacionadas com um componente denominado de flavonoides que podem interferir nas propriedades funcionais em células de mamíferos, tais como mastócito, basófilo, linfócitos, mioblastos e plaquetas.

Estudos evidenciaram atividades biológicas, tais como:

- ✓ A atividade antimicrobiana da espécie vegetal foi avaliada, sendo que o extrato hidroalcoólico apresentou forte atividade contra *S. aureus* e o óleo essencial apresentou atividade contra Cândida.
- ✓ A atividade antioxidante da espécie parece estar relacionada com os flavonoides presentes, entre eles a quercetina.

Atividades Farmacológicas:

Os estudos farmacológicos encontrados descrevem principalmente a ação anti-inflamatória e analgésica dos extratos de *S. microglossa*. O trabalho científico demonstrou através de um estudo pré-clínico em camundongos, que o extrato aquoso e as frações isoladas de *Solidago microglossa* inibiram os mediadores pró-inflamatórios liberados na inflamação pela carragenina e a infiltração de leucócitos para o sítio de inflamação, comprovando desta forma uma importante atividade anti-inflamatória. Outro modelo para estudo da atividade anti-inflamatória desta



[Naturell Indústria e Comércio Ltda.](#)

Av. Dom Pedro I, número 957 Vila Conceição

CEP: 09991 000 - Diadema - SP

LITERATURA DE ARNICA NACIONAL

espécie verificou que as frações butanólicas e aquosas são efetivas na inibição dos parâmetros inflamatórios no modelo de pleurisia induzida por diferentes agentes flogísticos, sendo que o mecanismo de ação anti-inflamatório parece estar relacionado à inibição de enzimas (mieloperoxidase e adenosinadeaminase), citocinas (TNF α e IL-1 β), bem como de mediadores pró-inflamatórios (óxido nítrico, bradicinina, histamina e substância P).

Toxicidade: A espécie em estudo é considerada tóxica, devido a esse fato seu uso interno só deve ser feito com estrita indicação e acompanhamento médico.

Contraindicações: A planta *S. microglossa* pode causar hemorragia e contração uterina, por isso a mesma é contraindicada em casos de gravidez.

Revisão de Interação: Nenhuma interação foi encontrada.

Referências Bibliográficas:

1. LORENZI, Harri; ABREU MATOS, F.J. **Plantas Medicinais no Brasil Nativas e Exóticas**. Instituto Plantarum, 2ª Edição, Nova Odessa – SP - Brasil, 2008.
2. SMOLAREK, F.S.F.; NUNES, P.M.P.; CANSIAN, F.C.; et al.. **Abordagem fitoquímica e das Atividades biológicas da espécie vegetal *Solidago microglossa* D.C.**. Visão Acadêmica, Curitiba, v.10, n.1, 2009.
3. PRUDÊNCIO, Rúlia. **Levantamento etnofarmacológico de *Solidago chilensis* Meyen. "Arnica Brasileira" (Asteraceae)**. Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma –SC, 2012.
4. MARTINS, M.D.; MARQUES, M.M.; BUSSADORI, S.K.. Citotoxicidade in vitro de extratos de arnica brasileira (*Solidago microglossa*) e arnica paulista (*Porophyllum ruderale*). *ConScientiae Saúde*, v.8, 2009.



[Naturell Indústria e Comércio Ltda.](#)

Av. Dom Pedro I, número 957 Vila Conceição

CEP: 09991 000 - Diadema – SP